

QU'EST-CE QU'UNE ESCAPE AVEC DUNYA ?

1

UN VOYAGE SUR-MESURE

Chaque évasion Dunya est méticuleusement conçue pour refléter au mieux vos préférences et aspirations individuelles. Nous écoutons attentivement nos voyageurs et nous adaptons autant que possible.

2

UNE EXPERIENCE IMMERSIVE HORS DES SENTIERS BATTUS

Voyager avec Dunya signifie vous immerger dans de nouvelles cultures et traditions, guidé par nos équipes expérimentées vers des lieux authentiques et méconnus, pour un voyage immersif.

3

VIVRE SES PASSIONS

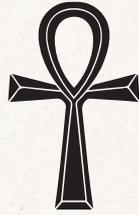
Chaque expérience Dunya tourne autour d'un thème défini. Une passion ou un attrait apprécié par les voyageurs.

4

DES RENCONTRES ET SOUVENIRS ÉTERNELS

Parce que l'on revient riche d'un voyage Dunya aussi bien pour les découvertes que pour les personnes rencontrées : voyageurs, locaux, intervenants... Et que chaque image, sourire, parfum, musique, saveur ou moments partagés resteront à jamais gravés dans votre mémoire.





Direction Le Caire, capitale fascinante et bouillonnante. Chargée d'histoire, on la surnomme en Arabe "Oum el Dunya" ce qui veut dire "la mère du monde".

Vous séjournerez dans la "Maison de Khéops", une oasis spirituelle située dans le quartier de Giza au Caire, au pied de la plus grande pyramide d'Egypte et première merveille du monde.

Entre pratiques de yoga dynamiques et méditatives émerge une expérience spirituelle et culturelle, créant un espace propice à une connexion profonde, révélant ainsi les mystères historiques et mystiques des pyramides.

La Maison de Kheops



ألا الهة لك قبله؛
 تنكرك له؟ هل
 لا يعطي إلا اجاب
 ذلك.
 5. إن الصلاة تعب
 والإغراق في الع
 وسيلة لتذكر قداسك. وكيف للقداسة ان
 المحبة؟⁴ وإلى المحبة أنت تتوجه في الص
 التي تستسلم من خلالها لتتوحد مع المحبة
 هناك ما تريد. ⁷ ليصبح هذا اللاشيء هيكل
 6. لا يصل الجميع إلى هذا المستوى من الص
 إليه لمساعدتك في الصلاة، لأن رجاءهم لم
 المساعدة في الصلاة، إن الآخر يلعب دور الو
 ويساعدك على الأرة
⁸ وذلك الذي يصلي
 طبع الوصول إلى ابن
 ن أي شخص لهي ص
 أن يكون نفسه ليس
 الصلاة. ⁵ لأنها لا تقا
 هذه الصلاة لأن ما
 يعني أن تُجاب صلا
 ما، ولا يهب أيهما. ⁹



En immersion au pied des pyramides





Si Laura a choisi “Dunya” qui signifie en langue Arabe “la vie sur terre”, “le monde”, c’est pour traduire son attachement pour les voyages, les gens et la civilisation Arabe.

Elle avait à cœur de faire voyager ses proches, puis le plus grand nombre, à sa façon : en s’immergeant complètement dans la culture du pays. Mais également, une réelle envie de faire découvrir des lieux incroyables et chargés d’histoire, en commençant par son pays de cœur, l’Égypte.

Laura vous accompagnera lors de votre expérience au Caire. Amoureuse du Caire depuis son plus jeune âge, c’est avec bonheur qu’elle vous dévoilera ses bonnes adresses et ses lieux cachés.



Alice

La douceur et la poésie des flows d'Alice Girard guideront votre immersion au pied des pyramides.

Si Dunya partage cette aventure avec Alice, c'est parce que nos valeurs communes s'alignent parfaitement avec sa philosophie. Son attrait marqué pour l'Égypte, pays qu'elle a eu le plaisir de visiter à de nombreuses reprises, a renforcé notre conviction que sa présence enrichira cette expérience de manière significative.

Alice propose des flows intuitifs, créatifs et incarnés, pensés comme des voyages intérieurs, mêlant sensibilité, intensité et relaxation : des postures qui s'enchaînent avec grâce et fluidité sur des playlists travaillées, dans le respect de soi et l'écoute de ses limites.

www.alicegirardyoga.com
[@alicegirardyoga](https://www.instagram.com/alicegirardyoga)



Achraf

Qui de mieux qu'un natif du Caire, ayant étudié l'égyptologie dans cette même ville, pour vous faire découvrir cette mégalopole captivante et chargée d'histoire.

Parlant couramment Arabe, anglais et Français, Achraf vous guidera lors des visites culturelles.

Son objectif est d'immerger les visiteurs dans la civilisation ancienne et la vie contemporaine de l'Égypte de manière authentique, simple, et dénuée d'exagération, pour une découverte à la fois profonde et mystique.

UNE ÉQUIPE ENCADRANTE PROFESSIONNELLE ET EXPERIMENTÉE

- Référente et accompagnatrice Dunya Escapes, spécialiste de l'Égypte et parlant Arabe.
- Égyptologue parlant couramment Anglais, Français & Arabe
- Sélection de partenaires locaux engagés avec un impact positif marqué sur le terrain
- Une professeure de yoga certifiée et expérimentée en organisation de retraites de yoga

PROXIMITÉ, PARTAGE ET SOLIDARITÉ

Un voyage en petit groupe organisé et encadré, hors des sentiers battus.

Une immersion dans la culture locale, rencontre avec les habitants avec respect de leur mode de vie et de leur environnement.

Des voyages qui ont un sens pour le voyageur et qui profitent aux populations locales

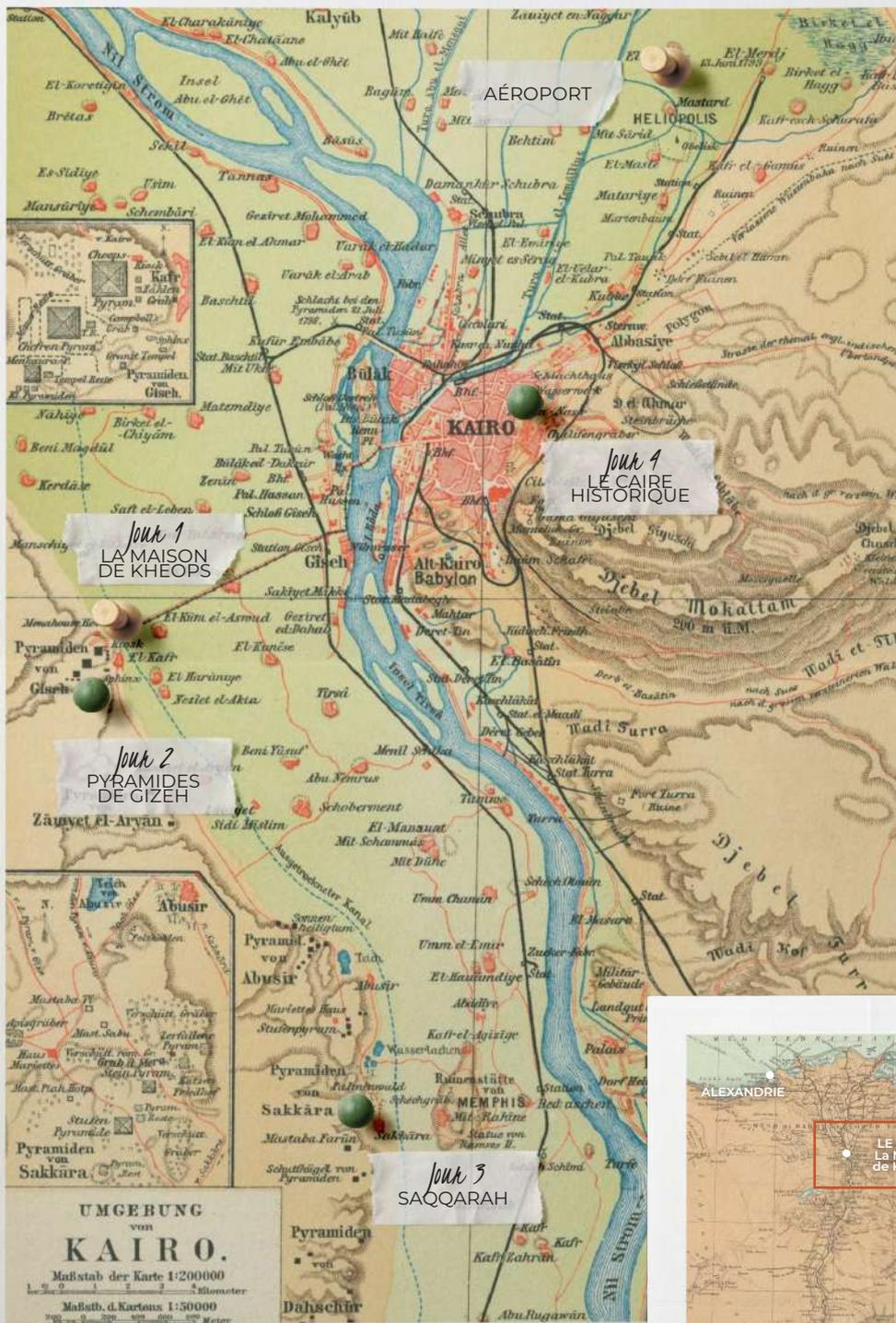
DES REPAS TRADITIONNELS PRIS EN CHARGE

Pendant notre voyage au Caire, nous serons amenés à prendre nos repas aussi bien à la maison qu'en extérieur dans des restaurants locaux ou chez l'habitant.

Les repas servis à la Maison de Khéops seront des spécialités typiques préparées par la famille accueillante dans le respect des normes d'hygiène, avec une eau filtrée.

*Repas végétariens /
pescétariens et équilibrés*

NOTRE ITINÉRAIRE



Situez votre escape "La Maison de Khéops" en Egypte



La Maison de Kheops est une expérience immersive, une fusion entre l'exploration culturelle, le yoga et les traditions, vous offrant la possibilité de découvrir les pyramides d'un point de vue historique et mystique, loin des sentiers battus. C'est également l'occasion de vous recentrer, de vous plonger dans l'instant présent et d'explorer un espace de reconnexion.

Voyage sur mesure en petit groupe • Capacité du groupe : 12 • 5 jours

INTENSITÉ



CULTURE



YOGA



HISTOIRE



RENCONTRE



INFOS PRATIQUES

- **Langue** : Anglais /Français/ Arabe
- **Séjour mixte accessible à tous**
- **Le lieu de vie** : La maison de Khéops: une oasis spirituelle au pied des pyramides
- **Le lieu de pratique** : L'observatoire de la maison construit en alignement avec la pyramide de Khéops

PROGRAMME TYPE JOUR

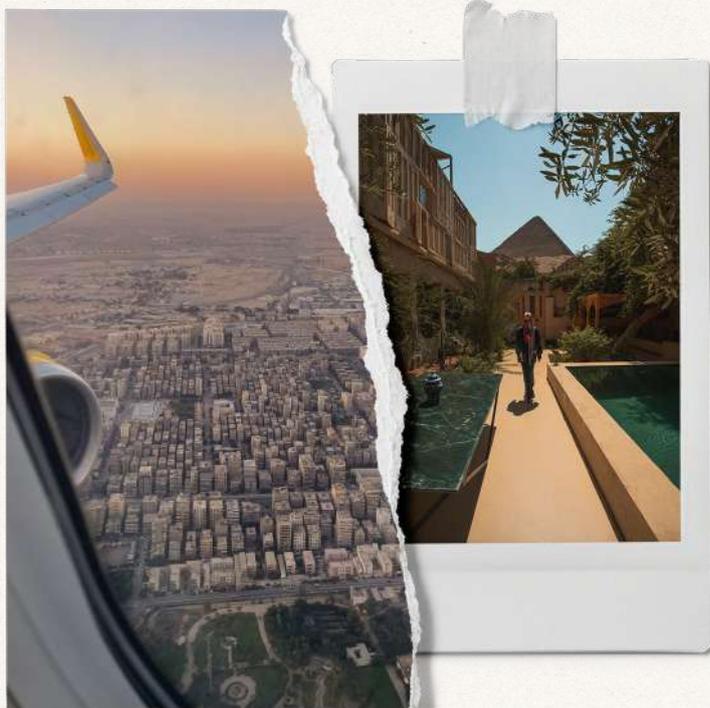
30 min de yoga morning routine

Un workshop yoga ou flow d'une durée entre 1h00 et 3h00.

Visite culturelle entre 2h00 et 3h00

Balade, temps libre et soirées

Le Maître mot : Connectez-vous à la magie des pyramides



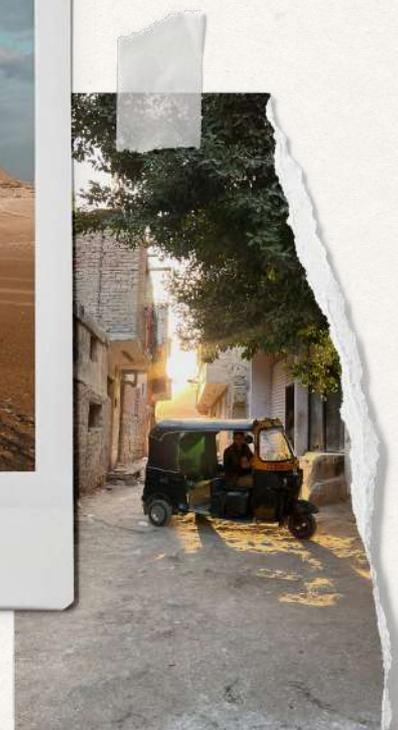
Jour 1

- * Arrivée au Caire
- Installation dans la Maison et balade dans le quartier
 - Cercle d'ouverture
- Dîner et soirée à la Maison



Jour 2

- Morning routine
- * Workshop Inversion
- Brunch typique égyptien à la Maison
- * Visite des pyramides de Gizeh et du Sphinx (avec guide)
 - Déjeuner avec vue
- Pratique douce ou méditative en soirée (candlelight méditation, Yin..)
- Dîner et soirée libre à la Maison (discussions, lecture, observation des étoiles...)



Jour 3



- Morning routine
- * Workshop grand écard
- Brunch typique égyptien à la Maison
- * Visite de la Nécropole de Saqqarah et de la pyramide de Djoser (avec guide)
 - Balade à cheval dans le désert
 - Déjeuner chez l'habitant
- Pratique douce et bain sonore en soirée
 - Dîner et soirée libre à la Maison

Jour 4

- Morning routine
- * Workshop Ouverture de coeur
- Brunch typique égyptien à la Maison
- * Visite du Caire historique
- Balade et déjeuner local dans le Souk traditionnel de Khan el Khalili
 - Performance de Danse Sufi
 - Dîner tardif et soirée à la Maison



Jour 5

- Morning routine
- * Cercle de fermeture
- Petit-déjeuner à la Maison
- * Départ

NOTRE MAISON

Un lieu, une histoire, une famille, une énergie. Vous séjournerez dans La Maison de Khéops, une oasis spirituelle située au pied de la plus grande pyramide d'Égypte et la première merveille du monde.

La Maison de Khéops est une maison familiale située dans le quartier populaire de Nazlet El samman, en périphérie du Caire.

De par son emplacement unique voire irréel devant la pyramide de Khéops, c'est un lieu chargé d'énergie, un véritable havre de paix au milieu des rues souvent animées par les marchands et les charrettes tirées par des chevaux.



MESSAGE DE LA FAMILLE

"Chaque pièce et chambres sont conçues et décorées avec des objets authentiques égyptiens et des pièces de mobilier de collection acquises au cours de nombreux voyages le long du Nil.

Notre quête d'authenticité prévaut et notre désir de soutenir les artisans locaux est prédominant.

Nous vous demandons de ne pas avoir d'attente de perfection, mais plutôt de venir avec un esprit ouvert, et la volonté de découvrir l'histoire de cette maison, de ses habitants, de son chat "Klaus", gardien de la maison, et de son quartier...

Bienvenue chez vous !"

Shekeen, Elina et Salem.

- * Un observatoire construit en alignement avec la grande pyramide de Khéops.
- * 4 chambres doubles avec salle de bain / WC privés.
- * Un jardin extérieur avec bassin d'eau naturel.
- * Grande cuisine partagée et équipée.
- * Repas traditionnel et local préparé par la famille accueillante.



LA MAISON DE KHEOPS

RÉCAPITULATIF

Du Mercredi 24 Avril
au Dimanche 28 Avril

5 jours & 4 nuits

À partir de 1200€
par personne

INCLUS DANS LE TARIF

Transfert aéroport
(arrivée et départ)

Tous les autres transferts
durant le séjour

Quatre nuits à la Maison en
chambre double partagée

Tous les repas pendant durant
le séjour (3 repas / jour) + eau et
boissons chaudes

Wifi accessible dans la Maison

Tickets d'entrée pour les
visites des sites culturels

Les pratiques de yoga et toutes
autres activités

Egyptologue parlant anglais,
français et arabe

Référente Dunya escapes

NON INCLUS DANS LE TARIF

Les vols internationaux

L'assurance individuelle
de voyage

Le visa d'entrée en Égypte
(Dunya vous accompagne et vous
guide pour ces trois précédents
points)

Supplément chambre
individuelle (750€)

Carte internet (entre 10€ et 30€)

Boissons payantes (alcool et soda)

Les pourboires locaux
(environ 30€/50€ par personne
pour une semaine)

CONDITIONS DE PAIEMENT

✓ Demande de devis et du formulaire d'inscription: envoyer un email à info@dunya-escapes.com
Un acompte de 30% est demandé pour confirmer la réservation.
Le solde à régler 45 jours avant le départ du voyage.

ENVIE DE PLUS ?

Si cette escape vous incite à explorer davantage l'Égypte, Dunya peut vous aider à organiser une extension avant ou après votre séjour au Caire. L'Égypte offre une multitude de lieux magnifiques à découvrir, tels que la mer Rouge, les croisières sur le Nil, Louxor, Assouan, Fayoum, l'oasis de Siwa, et bien d'autres encore. Pour plus d'informations, contactez l'équipe de Dunya à l'adresse suivante : info@dunya-escapes.com.