

QU'EST-CE QU'UNE ESCAPE AVEC DUNYA ?

1

UN VOYAGE SUR-MESURE

Chaque évasion Dunya est méticuleusement conçue pour refléter au mieux vos préférences et aspirations individuelles. Nous écoutons attentivement nos voyageurs et nous adaptons autant que possible.

2

UNE EXPERIENCE IMMERSIVE HORS DES SENTIERS BATTUS

Voyager avec Dunya signifie vous immerger dans de nouvelles cultures et traditions, guidé par nos équipes expérimentées vers des lieux authentiques et méconnus, pour un voyage immersif.

3

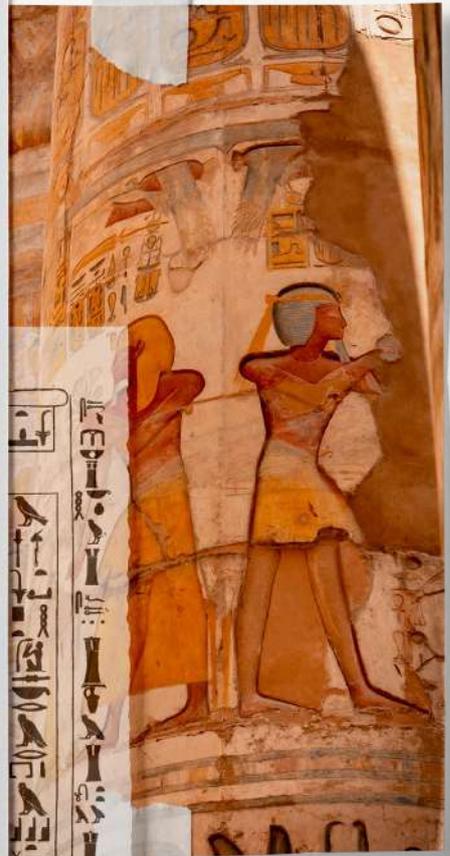
VIVRE SES PASSIONS

Chaque expérience Dunya tourne autour d'un thème défini. Une passion ou un attrait apprécié par les voyageurs.

4

DES RENCONTRES ET SOUVENIRS ÉTERNELS

Parce que l'on revient riche d'un voyage Dunya aussi bien pour les découvertes que pour les personnes rencontrées : voyageurs, locaux, intervenants... Et que chaque image, sourire, parfum, musique, saveur ou moments partagés resteront à jamais gravés dans votre mémoire.

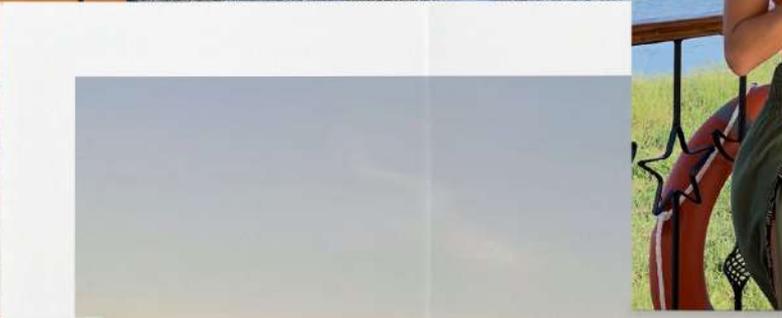




Depuis Louxor, embarquez à bord du bateau emblématique du Nil, le Dahabiya, pour une croisière hors du temps. À la découverte des plus beaux sites de l'Égypte ancienne, vous irez à la rencontre des égyptiens d'aujourd'hui. Le tout rythmé par des pratiques de yoga, entourées des paysages changeants du fleuve et de ses rives verdoyantes.

Et tandis que le Nil dévoile ses secrets, le soleil "RÂ", divinité solaire suprême dans l'Égypte Ancienne, guidera chacune de vos journées, illuminant votre voyage intérieur et vos découvertes, rappelant la puissance et la magie de cette terre ancienne, considérée comme "un don du Nil".

Le Voyage de Râ



5. إن الصلاة تطهر
 والإغراق في الماء
 وسيلة لتذكرك قداسك. وكيف للقداسة أن
 المحبة؟⁴ وإلى المحبة أنت تتوجه في الص
 التي تستسلم من خلالها لتتوحد مع المحبة.
 هناك ما تريده.⁷ ليصبح هذا اللاشيء هيكل
 6. لا يصل الجميع إلى هذا المستوى من الص
 إليه لمساعدتك في الصلاة، لأن رجاءهم لم
 المساعدة في الصلاة. إن الآخر يلعب دور الو
 ويساعدك على الأرة
 .⁶ وذلك الذي يصلي
 طبع الوصول إلى أي
 ن أي شخص لهي ص
 أن يكون نفسه ليس
 الصلاة.⁵ لأنها لا تص
 هذه الصلاة لأن ما
 يعني أن تُجاب صلا
 ماء ولا يهب أيكما.⁹ و



Choisière Yoga sur le Nil





Si Laura a choisi "Dunya" qui signifie en langue Arabe "la vie sur terre", "le monde", c'est pour traduire son attachement pour les voyages, les gens et la civilisation Arabe.

Elle avait à cœur de faire voyager ses proches, puis le plus grand nombre, à sa façon : en s'immergeant complètement dans la culture du pays. Mais également, une réelle envie de faire découvrir des lieux incroyables et chargés d'histoire, en commençant par son pays de cœur, l'Égypte.

C'est d'ailleurs au cours d'une croisière sur le Nil que DUNYA a pris vie. C'est avec bonheur et émotion que Laura vous accompagnera lors de cette croisière, une aventure qui aura toujours une place privilégiée dans son cœur.

LES INVITÉS



Alice

La douceur et la poésie des flows d'Alice Girard guideront votre croisière sur le Nil.

Si Dunya partage cette aventure avec Alice, c'est parce que nos valeurs communes s'alignent parfaitement avec sa philosophie. Son attrait marqué pour l'Égypte, pays qu'elle a eu le plaisir de visiter à de nombreuses reprises, a renforcé notre conviction que sa présence enrichira cette expérience de manière significative.

Alice propose des flows intuitifs, créatifs et incarnés, pensés comme des voyages intérieurs, mêlant sensibilité, intensité et relaxation : des postures qui s'enchaînent avec grâce et fluidité sur des playlists travaillées, dans le respect de soi et l'écoute de ses limites.

www.alicegirardyoga.com
[@alicegirardyoga](https://www.instagram.com/alicegirardyoga)



Achraf

Qui de mieux qu'un natif d'Égypte, ayant étudié l'égyptologie au Caire, pour vous faire découvrir ou approfondir l'histoire de l'Égypte Ancienne.

Parlant couramment Arabe, Anglais et Français, Achraf guidera non seulement nos visites culturelles prévues au programme, mais il fera aussi partie intégrante du voyage.

Son objectif est d'immerger les visiteurs dans la civilisation ancienne et la vie contemporaine de l'Égypte de manière authentique, simple, et dénuée d'exagération, pour une découverte à la fois profonde et mystique.

NOS VALEURS AJOUTÉES

UNE ÉQUIPE ENCADRANTE PROFESSIONNELLE ET EXPERIMENTÉE

- Un égyptologue anglophone, francophone et arabophone
- Un équipage expérimenté qui assurera votre confort et sécurité à bord du bateau
- Sélection de partenaires locaux engagés avec un impact positif marqué sur le terrain
- Référente et accompagnatrice Dunya Escapes, spécialiste de l'Égypte et parlant Arabe.
- Une professeure de yoga certifiée et expérimentée en organisation de retraite de yoga

DES REPAS LOCAUX SERVIS PAR NOTRE CHEF ATTITRÉ

C'est avec art que le Chef de notre bateau saura vous préparer les spécialités typiques du pays.

Tous les produits sont de saison et achetés au jour le jour sur les marchés locaux ou bien pêchés par les pêcheurs du Nil.

Le tout dans de bonnes conditions d'hygiène où l'eau est filtrée par un système d'épuration.

(Trois repas par jour servis à bord de notre bateau durant tout le séjour)

*Repas végétariens /
pescétariens et équilibrés*

PROXIMITÉ, PARTAGE ET SOLIDARITÉ

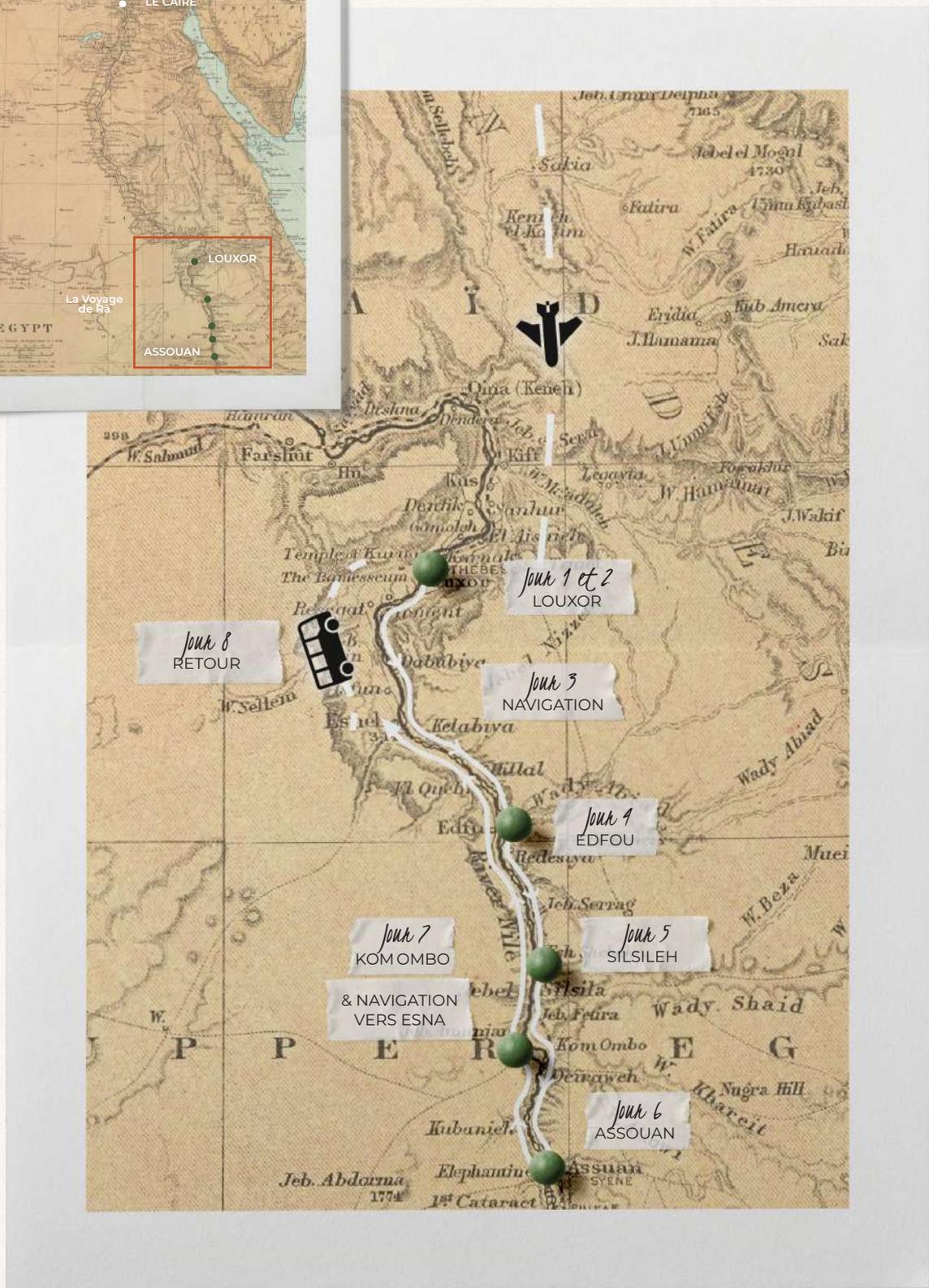
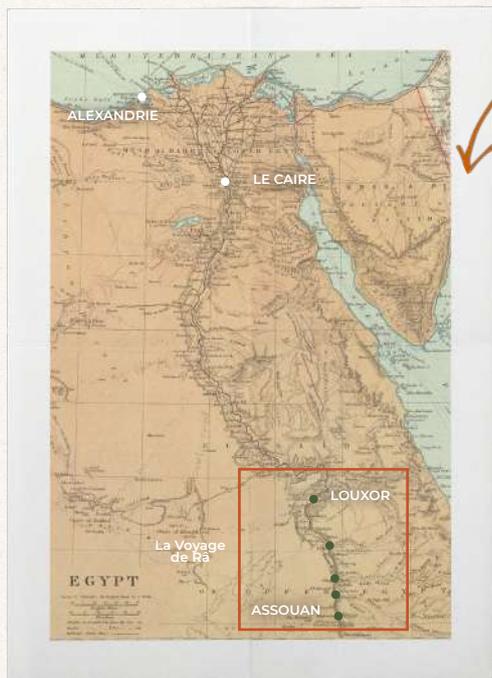
Un voyage en petit groupe organisé et encadré, hors des sentiers battus.

Une immersion dans la culture locale, rencontre avec les habitants avec respect de leur mode de vie et de leur environnement.

Des voyages qui ont un sens pour le voyageur et qui profitent aux populations locales

NOTRE ITINÉRAIRE

Situez votre escape "Le Voyage de Râ" en Egypte





Le Voyage de Râ est une expérience authentique et immersive, une fusion entre un voyage culturel et une retraite de yoga pour permettre la découverte d'une l'Égypte "autrement", hors des sentiers battus et au plus proche de ses traditions et de sa culture. C'est aussi une opportunité de se recentrer sur soi-même, de vivre pleinement le moment présent et de découvrir un espace pour se ressourcer et se reconnecter.

Voyage sur mesure en petit groupe • Capacité du groupe : 15 • 8 jours

INTENSITÉ



CULTURE



YOGA



NATURE



RENCONTRE



INFOS PRATIQUES

- **Langue** : Anglais /Français/ Arabe
- **Séjour mixte accessible à tous**
- **Le lieu de vie** : Bateau à voile traditionnel (Dahabiya)
- **Le lieu de pratique** : Le pont supérieur du bateau

PROGRAMME TYPE JOUR

30 min de yoga morning routine

Un workshop yoga ou flow d'une durée entre 1h00 et 3h00.

Visite culturelle entre 1h00 et 3h00

Balade et baignade

Cinq jours avec des pratiques de yoga. Pas de pratique les jours d'arrivée et de départ, ainsi que le premier jour à Louxor qui sera dédié aux visites.



Jour 1

- * Arrivée à Louxor
- Accueil et transfert sur le bateau
- Cercle d'ouverture

Jour 2

- Petit déjeuner typique et présentation de l'équipage
- * Journée entière de visite à Louxor (Vallée des rois, temple de Karnak...)

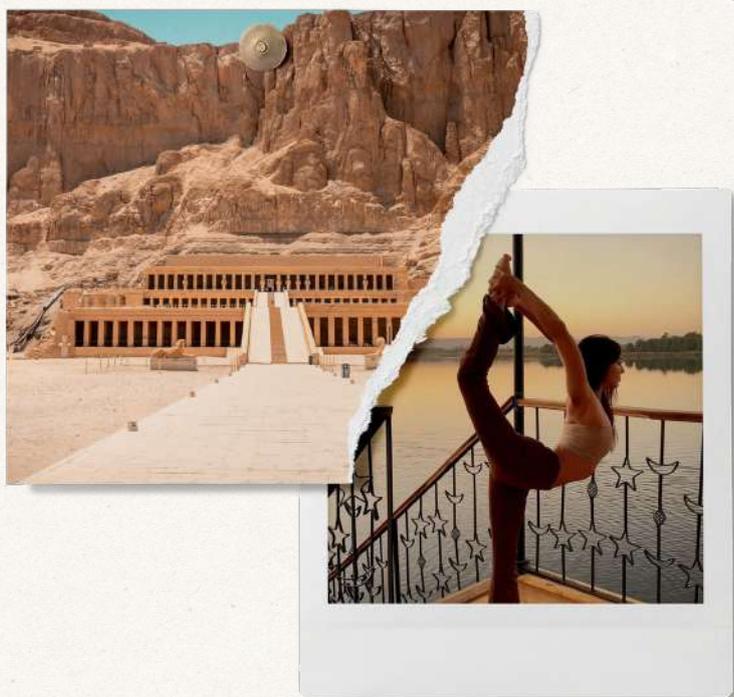
Le bateau reste à quai à Louxor, la navigation ne commence que le lundi.



Jour 3

Vol en montgolfière au lever du soleil

- Visite du Temple de la Reine Hatchepsout
- Départ de Louxor
- Journée de navigation
- Yoga Workshop



Jour 4

- Morning yoga routine

* Arrivée à Edfou :

Visite du Temple d'Horus

- Navigation et promenade dans un village traditionnel
- Yoga Workshop

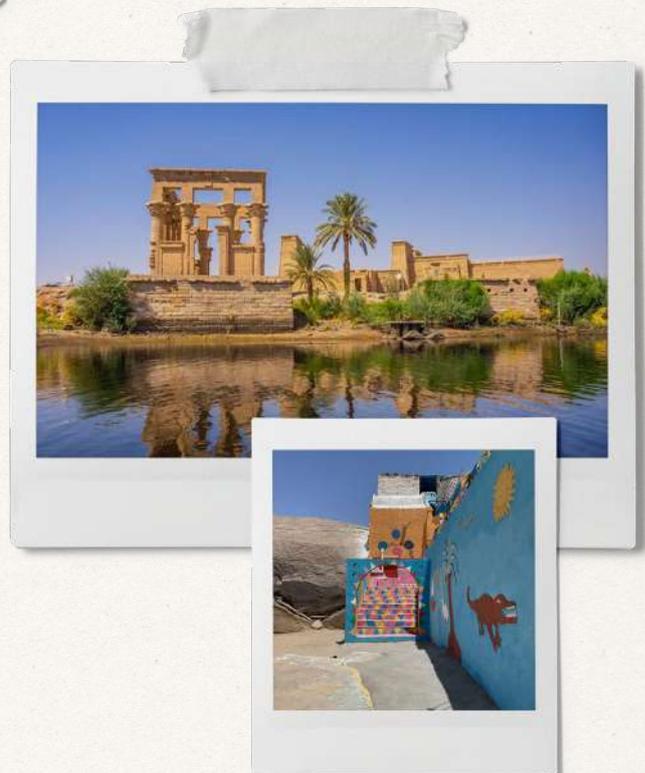


Jour 5

- * Morning yoga routine
- * Workshop yoga
- * Randonnée dans les carrières de Silsileh
- * Promenade dans une palmeraie
- * Navigation et Baignade dans le Nil

Jour 6

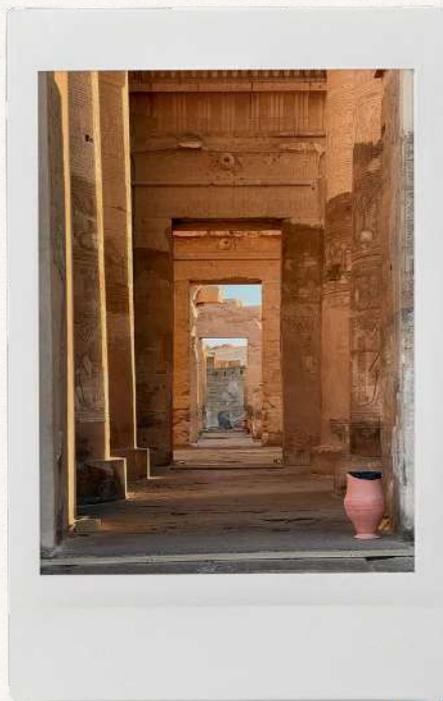
- Morning yoga routine
- Yoga Workshop
- Visite d'Assouan, ses îles et ses villages colorés
- Temple de Philae ou temple de la déesse de l'amour, ISIS
- Dîner typique dans une maison nubienne



Jour 7

- Morning yoga routine
- * Visite du temple de Sobek à Kôm Ombo
- Journée de Navigation jusqu'à Esna
- Yoga workshop

Circle de fermeture



Jour 8

- * Dernier petit déjeuner sur le bateau
- * Départ du bateau
- * Transfert en bus (1h) du bateau à Louxor
- * Fin du Voyage de Râ

IMPORTANT

Notez que l'itinéraire, la séquence des visites et des pratiques de yoga sont sujets à changements en fonction des conditions météorologiques ou pour faciliter le déroulement du voyage.

Certains points sont donc susceptibles d'être modifiés, supprimés ou bien ajoutés.

LA DAHABIYA

Dahabiya vient de "Dhahab" en Arabe qui signifie "OR". C'est le bateau emblématique du Nil, tout de bois vernis avec ses voiles blanches.

Ces bateaux étaient particulièrement populaires au 19ème siècle et étaient considérés comme des alternatives intimes aux grands navires à vapeur qui parcouraient le Nil à cette époque. Ils étaient souvent utilisés par l'élite et les voyageurs fortunés qui cherchaient une expérience plus paisible et personnalisée.

La référence à "or" dans le nom pourrait refléter la couleur ou la décoration de certains d'entre eux à une époque donnée.



- * Voyage en petit groupe de 10 à 20 personnes
- * Intimité et atmosphère paisible
- * Éco-responsabilité
- * Authenticité
- * Accès à des sites moins fréquentés
- * Interaction avec les locaux

Une croisière en Dahabiya sur le Nil est une invitation à vivre le fleuve de manière authentique, paisible et intime, tout en découvrant la richesse historique et culturelle de l'Égypte.



NOTRE BATEAU



Votre Dahabiya est un bateau à deux grandes voiles, en bois et à fond plat, dotée d'un double pont.

Le pont supérieur est une véritable terrasse flottante, pensée pour la relaxation, le yoga et la contemplation dans la vie paysanne des rives du Nil. Équipée de panneaux solaires et d'un groupe électrogène, l'électricité est disponible la plupart du temps.

- * Une équipe de 9 personnes assurant service et sécurité à bord.
- * Cabine double avec douche et WC privatifs / dressing et fenêtre donnant sur le Nil.
- * Serviette & produit de toilette fournis / service de chambre journalier.
 - * Salons intérieurs
 - * Solarium avec transat / Hamac.
- * Espace salon, salle à manger et bar.
 - * Cuisine avec chef privatif.

C'est avec art que le Chef de notre bateau saura vous préparer les spécialités typiques du pays. Tous les produits sont de saison et achetés au jour le jour sur les marchés locaux ou bien pêchés par les pêcheurs du Nil. Le tout dans de bonnes conditions d'hygiène où l'eau est filtrée par un système d'épuration. Trois repas par jour servis à bord de notre bateau durant tout le séjour. Prévenir en cas d'allergie ou régime spécifique.

- * Spécialités typique
- * Produits locaux de saison
- * 3 repas par jour
- * Boissons à volonté : Thé , café, tisanes, eau en bouteille
- * Boissons payantes : Jus de fruits, bières, vin (de 2 à 5€ à payer sur place).





EXTENSION AU CAIRE
(OPTIONNEL)



Jour 1

- * Arrivée au Caire
- Installation dans la Maison et balade dans le quartier
- Diner et soirée à la Maison ou Performance de Danse Sufi dans le centre-ville (selon notre heure d'arrivée au Caire)

Jour 2

- Petit-déjeuner typique égyptien à la Maison
- * Visite des pyramides de Gizeh et du Sphinx (avec guide)
- Déjeuner avec vue panoramique sur les pyramides
- Workshop de yoga dans la Maison
- Diner et sound ceremony sous les étoiles



Jour 3 et 4

- Petit-déjeuner typique égyptien à la Maison
- * Visite de la Nécropole de Saqqarah et de la pyramide de Djoser (avec guide)
- Balade à cheval dans le désert
- Déjeuner et après-midi chez l'habitant
- Diner et soirée libre a la Maison

Petit-déjeuner typique égyptien à la Maison
Départ



NOTRE MAISON

Un lieu, une histoire, une famille, une énergie. Vous séjournerez dans La Maison de Khéops, une oasis spirituelle située au pied de la plus grande pyramide d'Egypte et la première merveille du monde.

La Maison de Khéops est une maison familiale située dans le quartier populaire de Nazlet El samman, en périphérie du Caire.

De par son emplacement unique voire irréel devant la pyramide de Khéops, c'est un lieu chargé d'énergie, un véritable havre de paix au milieu des rues souvent animées par les marchands et les charrettes tirées par des chevaux.



MESSAGE DE LA FAMILLE

"Chaque pièce et chambres sont conçues et décorées avec des objets authentiques égyptiens et des pièces de mobilier de collection acquises au cours de nombreux voyages le long du Nil.

Nôtre quête d'authenticité prévaut et notre désir de soutenir les artisans locaux est prédominant.

Nous vous demandons de ne pas avoir d'attente de perfection, mais plutôt de venir avec un esprit ouvert, et la volonté de découvrir l'histoire de cette maison, de ses habitants, de son chat "Klaus", gardien de la maison, et de son quartier...

Bienvenue chez vous !"

Shekeen, Elina et Salen.

- * Un observatoire construit en alignement avec la grande pyramide de Khéops.
- * 4 chambres doubles avec salle de bain / WC privatifs.
- * Un jardin extérieur avec bassin d'eau naturel.
- * Grande cuisine partagée et équipée.
- * Repas traditionnel et local préparé par la famille accueillante.



LE VOYAGE DE RÂ

du samedi 16 Nov au
samedi 23 Nov 2024

8 jours & 7 nuits

À partir de 2300€
par personne

EXTENSION

du samedi 23 Nov au
mardi 26 Nov 2024

4 jours & 3 nuits

À partir de 1000€
par personne*

**inclut le billet d'avion Louxor - Le Caire au tarif compris entre 100€ et 150 €*

INCLUS DANS LE TARIF



NON INCLUS DANS LE TARIF



CONDITIONS DE PAIEMENT

Demande de devis et du formulaire d'inscription: envoyer un email à info@dunya-escapes.com

À réception et après acceptation, un acompte de 30% est demandé pour confirmer la réservation. Le solde à régler 45 jours avant le départ du voyage.